



GUIDE DU PARENT

Secteur Récréatif

2024-2025

RÉSUMÉ

Ce guide a pour objectif de fournir des informations complètes sur la vie de la communauté gymnique à Mégagym. Il rappelle à chacun leur responsabilité collective pour favoriser un environnement agréable, sécurisant, et propice à la réussite et à l'épanouissement des athlètes.

GUIDE DU PARENT

CLUB DE GYMNASTIQUE MÉGAGYM

SECTEUR RÉCRÉATIF - ANNÉE 2024-2025

Ce guide a pour objectif de fournir des informations complètes sur la vie de la communauté gymnique à Mégagym. Il rappelle à chacun leur responsabilité collective pour favoriser un environnement agréable, sécurisant, et propice à la réussite et à l'épanouissement des athlètes.

1 QUI SOMMES-NOUS

Le Club Mégagym est un OSBL (organisme sans but lucratif), dirigé par un conseil d'administration constitué de parents bénévoles. Nous offrons de la gymnastique artistique féminine (GAF) et masculine (GAM).

1.1 NOTRE MISSION

Promouvoir le dépassement de chaque athlète qui nous est confié, en tentant de réaliser les rêves de chacun selon leurs objectifs, capacités personnelles et niveau gymnique de chacun, et ce, à meilleur coût possible.

1.2 NOTRE VISION

Être une organisation dynamique et humaine qui se démarque par son savoir-être et son savoir-faire à travers l'excellence de son enseignement et la qualité de son engagement envers sa clientèle.

1.3 NOS VALEURS

- ✓ Respect
- ✓ Collaboration
- ✓ Motivation
- ✓ Fierté

2 FORMATION DES ENTRAÎNEURS

Tous nos entraîneurs suivent les formations du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) de la Fédération de gymnastique du Québec. Le club veille à ce que chaque entraîneur suive les formations adaptées aux besoins du club et au niveau des athlètes.

3 DÉROULEMENT DES COURS RÉCRÉATIF

3.1 ARRIVÉE ET VESTIAIRES

Les enfants doivent arriver 5 minutes avant le début de leur cours. Ils doivent ranger leurs effets personnels dans les vestiaires mis à leur disposition et attendre dans le corridor principal jusqu'à ce que leur groupe soit pris en charge par l'entraîneur. En cas de pluie ou dès la première neige, merci de retirer les souliers ou bottes d'extérieur à l'entrée et de les déposer à l'endroit prévu pour

préserver un environnement propre et sécuritaire. Si vous souhaitez accompagner votre enfant au vestiaire, vous devez utiliser le vestiaire familial, car les vestiaires pour filles et garçons sont réservés aux athlètes.

3.2 ACCÈS AU GYMNASÉ

Pour des raisons de sécurité, seuls les gymnastes et les entraîneurs ont accès au gymnase pendant les cours. Les parents peuvent observer depuis la salle dédiée à cet effet. La prise de photos et vidéos est strictement interdite sans autorisation préalable.

3.3 ÉVALUATIONS

Nous utilisons désormais la plateforme Rétroaction pour les groupes 5-6 ans, 7-9 ans, 10 ans et plus, ainsi que Progression. Cette plateforme permet de suivre les présences et d'informer les parents des retards, départs hâtifs et absences. Un accès sera fourni aux parents pour suivre les évaluations et la présence de leur enfant durant la session.

3.4 TENUE VESTIMENTAIRE

Pour des raisons de sécurité et de confort, les gymnastes doivent respecter les règles suivantes en matière de tenue vestimentaire :

- Filles : Maillot de gymnastique du club, cheveux attachés.
- Garçons : T-shirt ajusté et short ou pantalon de sport.

Les vêtements amples, les bijoux (bracelets, colliers, boucles d'oreilles pendantes) et les accessoires métalliques sont strictement interdits. Les parents doivent s'assurer que leur enfant porte des vêtements conformes à ces règles avant chaque cours.

4 CONGÉS FIXES ET FERMETURE DU GYMNASÉ

- ✓ Fête du Travail : 31 août au 2 septembre 2024
- ✓ Action de grâce: 14 octobre 2024
- ✓ Halloween : 31 octobre 2024
- ✓ Temps des Fêtes : 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025
- ✓ Compétition Mégagym : 14 au 16 février 2025
- ✓ Semaine de relâche : 3 au 7 mars 2025
- ✓ Pâques : 18 au 21 avril 2025
- ✓ Championnats québécois : 11 au 13 avril 2025
- ✓ Fête des Patriotes : 19 mai 2025
- ✓ Fermeture du gymnase : 16 au 24 juin 2025
- ✓ Fête nationale : 24 juin 2025
- ✓ Fête du Canada : 1er juillet 2025
- ✓ Fermeture du gymnase : 25 au 29 août 2025

5 LIEUX ET HORAIRES

5.1 GYMNASE (1ER ÉTAGE)

87 Émilien-Marcoux, Local 103
Blainville, Québec
J7C 0B4
(450) 951.5162

5.2 FÊTE D'ENFANTS

87 Émilien-Marcoux, Local 110
Blainville, Québec
J7C 0B4

5.3 BUREAU ADMINISTRATIF (2E ÉTAGE)

87 Émilien-Marcoux, Local 103
Blainville, Québec
J7C 0B4
(450) 951.5162

5.4 HEURE D'OUVERTURE DU CENTRE

Lundi au vendredi : 13 h 00 – 20 h 30
Samedi : 8 h 30 – 16 h 30
Dimanche : 8 h 30 – 16 h 30

5.5 HEURE D'OUVERTURE DES BUREAUX

Lundi au vendredi : 9 h 00 à 17 h 00*

*Susceptible de changement. Veuillez prendre rendez-vous !

5.6 SERVICE À LA CLIENTÈLE

Lundi : 16 h 30 – 20 h 00
Mardi : 15 h 30 – 20 h 00
Mercredi : 16 h 00 – 20 h 00
Jeudi : 16 h 00 – 20 h 00
Vendredi : Fermé
Samedi : 8 h 00 – 16 h 30
Dimanche : 8 h 00 – 13 h 30

6 PERSONNES-RESSOURCES

Informations générales : info@megagym.ca

Information à la facturation : finance@megagym.ca

Directrice des opérations gymniques – Fanie Daunais : direction@megagym.ca

7 COMMUNICATION

7.1 COURRIELS

Voici la marche à suivre pour s'assurer de recevoir nos communications par courriel :

1. Vérifiez régulièrement votre boîte d'indésirables. Si vous y trouvez le courriel, déplacez-le dans votre boîte de réception.
2. Ajoutez ce courriel à vos contacts : (sandrine.o@megagym.ca). Ainsi, le courriel ne bloquera pas à la réception puisqu'il sera reconnu.
3. Vérifiez vos paramètres de pare-feu / pourriels. Comme nos courriels sont envoyés à l'aide d'une plateforme d'envois de masse, il se peut qu'ils soient bloqués par défaut.
4. Beaucoup de nos informations sont aussi relayées sur Facebook et Instagram pour vous aider à rester à l'affût.

7.2 BOÎTE VOCALE

Les messages laissés sur la boîte vocale sont relevés quotidiennement, et un retour d'appel sera effectué dans un délai maximum de 48 heures.

7.3 RÉSEAUX SOCIAUX

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux et n'hésitez pas à partager nos publications :

- ✓ Facebook : [Facebook Mégagym Blainville \(megagym.clubdegymnastique\)](https://www.facebook.com/megagym.clubdegymnastique)
- ✓ Instagram : [Mégagym Blainville \(@megagym_blainville\)](https://www.instagram.com/megagym_blainville) • [Photos et vidéos Instagram](#)
- ✓ TikTok : [Mégagym \(@megagym_blainville\)](https://www.tiktok.com/@megagym_blainville) | [TikTok](#)

8 VOLS ET OBJETS PERDUS

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets. Il est recommandé de laisser les objets de valeur à la maison et d'identifier les vêtements, équipements, chaussures et bottes de votre enfant.

9 PONCTUALITÉ ET PRÉSENCE

Les athlètes doivent être prêts à s'entraîner à l'heure prévue. Si un athlète doit quitter avant la fin de l'entraînement, le parent doit informer l'entraîneur via Rétroaction avant le début du cours.

10 INTERVENTION DES PARENTS DURANT LES COURS

Merci de ne pas intervenir auprès de votre enfant pendant l'entraînement, à moins d'une urgence. Si une situation vous préoccupe, nous vous encourageons à échanger directement avec l'entraîneur à la fin du cours ou lors d'un rendez-vous.

11 IMPLICATION BÉNÉVOLE

Le Club Mégagym brille grâce à l'implication de tous. Nos différents événements permettent de valoriser nos gymnastes et faire grandir la gymnastique dans la région. Votre aide-bénévole est essentielle pour la réussite de ceux-ci. Parents et familles font partie intégrante de notre équipe ! Les opportunités de bénévolat seront partagées sur nos réseaux sociaux, site web et par courriel.

11.1 VOICI DES EXEMPLES DE NOS BESOINS :

- ✓ Comité organisateur des compétitions (divers postes disponibles);
- ✓ Comité organisateur du spectacle ou des événements spéciaux;
- ✓ Comité d'activités de financement;
- ✓ Réparation d'équipements (travaux manuels);
- ✓ Corvée de ménage/entretien;
- ✓ Début de session récréative : aide à l'accueil;
- ✓ Transports et déménagement d'équipements.

11.2 NOS ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- ✓ Débuts de session – Secteur récréatif
- ✓ Défilé du père Noël
- ✓ Compétition Mégagym

- ✓ Championnat québécois
- ✓ Spectacle de fin d'année

12 BOUTIQUE

Montrez votre soutien au Club avec style ! Découvrez notre collection de vêtements et d'accessoires à l'effigie de Mégagym. Commandez facilement en ligne ou achetez directement au Club.

Boutique en ligne : <https://megagym.proinscription.com/boutique>

Service à la clientèle

Lundi : 16 h 30 – 20 h 00

Mardi : 15 h 30 – 20 h 00

Mercredi : 16 h 00 – 20 h 00

Jeudi : 16 h 00 – 20 h 00

Vendredi : Fermé

Samedi : 8 h 00 – 16 h 30

Dimanche : 8 h 00 – 13 h 30

13 CODE D'ÉTHIQUE DES MEMBRES DU CLUB

13.1 PARENT

- ✓ Adopter un comportement et un langage approprié en tout temps envers tous les intervenants : entraîneurs, athlètes, parents, organisateurs, etc.;
- ✓ Encourager son enfant à pratiquer la gymnastique pour le plaisir. L'important est de participer et non de gagner;
- ✓ Reconnaître et respecter les peurs et les limites de son enfant;
- ✓ Encourager les enfants au respect de l'esprit sportif, des règles du sport et de celles du club;
- ✓ Soutenir le Club et adopter une attitude positive afin de maintenir un climat harmonieux;
- ✓ Inviter mon enfant à s'exprimer à son entraîneur concernant toute problématique reliée à l'entraînement;
- ✓ Applaudir les efforts du Club, de son enfant comme d'autres clubs pour encourager la franche camaraderie;
- ✓ Respecter le travail de l'entraîneur lors des entraînements en demeurant dans les espaces alloués aux spectateurs;
- ✓ M'impliquer bénévolement lors des différents événements organisés par le club.

13.2 ATHLÈTE

- ✓ J'adopte une attitude positive et je garde le sourire durant mes entraînements;
- ✓ Je représente les valeurs du Club lors de mes activités récréatives en faisant preuve d'un bon esprit sportif et de camaraderie;
- ✓ Je suis ponctuel et assidu à mes entraînements;
- ✓ Je m'efforce de fournir le meilleur de moi-même à chaque entraînement;
- ✓ Je suis persévérant et je fais preuve de courage;

- ✓ J'avise mon entraîneur en cas d'absence ou de retard à un entraînement;
- ✓ J'avise mon entraîneur dans les plus brefs délais, de toute situation pertinente susceptible d'affecter mon entraînement (maladie, blessure, médication ou autres situations);
- ✓ Je participe aux entraînements ainsi qu'aux activités organisées par Mégagym;
- ✓ J'adopte un comportement et un langage approprié en tout temps envers tous les intervenants (entraîneurs, athlètes, parents, responsables);
- ✓ Je collabore à l'installation et au rangement du matériel lorsque nécessaire et je conserve mon site d'entraînement propre et en bon état;
- ✓ Je garde mon environnement propre;
- ✓ Je dois manger correctement et dormir suffisamment pour être en mesure de compléter mon entraînement;
- ✓ Un gymnaste est un gymnaste 24 h sur 24.

13.3 ENTRAÎNEUR ET EMPLOYÉ

- ✓ Respecter et promouvoir la philosophie du club;
- ✓ Respecter les craintes, les peurs des enfants;
- ✓ Respecter en consensus avec l'athlète et les objectifs de ce dernier;
- ✓ Avoir une bonne conduite et avoir un langage approprié;
- ✓ Promouvoir le travail d'équipe;
- ✓ Assurer la sécurité des athlètes en tout temps;
- ✓ Faire preuve de contrôle de soi;
- ✓ Traiter les gens autour de soi avec respect;
- ✓ Respecter les principes, les protocoles, les règles ou les politiques en vigueur;
- ✓ Porter les vêtements à l'effigie de Mégagym lors des périodes de travail.

13.4 ADMINISTRATEUR :

- ✓ Agir dans l'intérêt de ses membres;
- ✓ Promouvoir les différents éléments de la planification stratégique;
- ✓ Comprendre les rôles et responsabilités qui sont inhérents à la fonction d'administrateur;
- ✓ Exercer son pouvoir décisionnel sans intérêt personnel, pour l'amélioration du club;
- ✓ Respecter la confidentialité des informations qui lui sont confiées.

14 COURS PRIVÉ

Un coach dédié à chaque athlète ! Idéal pour se perfectionner ou découvrir la gymnastique, peu importe l'âge ou le niveau. Nous nous adaptons aux besoins de chacun !

Animés par des coaches formés en fondements gymniques, ces cours permettent d'initier à la gymnastique ou de progresser vers l'obtention de niveaux dans un environnement ludique.

- ✓ Cours privé – 1 h : 45\$
- ✓ Cours semi-privé (2 personnes) – 1 h: 35\$/personne
- ✓ Tarif spécial le samedi après-midi – 1 h : 30\$
- ✓ Cours privé – 2 h consécutives : 65\$
- ✓ Forfait 5 cours – 1h : 175\$

15 FÊTES D'ENFANTS

Célébrez l'anniversaire de votre enfant chez Mégagym !

Une façon unique et inoubliable de souligner cette journée si spéciale.

15.1 FORFAIT 1

- ✓ 8 enfants
- ✓ 1 h - Gymnastique
- ✓ 1 h – Salle de fête
- ✓ 200\$

15.2 FORFAIT 2

- ✓ 8 enfants
- ✓ 1 h 30 – Gymnastique
- ✓ 1 h – Salle de fête
- ✓ 250\$

20 \$ additionnel par enfant supplémentaire.

Remplissez le formulaire sur notre site web, [Fêtes d'enfants | Mégagym](#), pour réserver la fête de votre enfant ! Un lien vous sera envoyé pour payer en ligne.

Pour plus d'informations, contactez-nous à info@megagym.ca.

16 AUDITIONS

L'audition évalue plusieurs aspects de l'athlète, dont sa souplesse, sa coordination, sa flexibilité, sa force, son orientation spatiale, ainsi que son attitude et sa motivation. Elle est ouverte à tous les âges, en fonction de l'expérience de chacun.

16.1 TARIFS

- Audition de groupe : 10 \$
- Audition individuelle : 20 \$
- Séance d'entraînement pour les athlètes plus expérimentés : 40 \$

Pour plus d'informations ou faire une demande d'audition, contactez-nous à info@megagym.ca.

Pour toutes questions concernant le guide du parent récréatif, veuillez communiquer avec nous par courriel au info@megagym.ca ou par téléphone au 450-951-5162.